

5

LOS TESTS AUDITIVOS Y LA AUDIOMETRÍA

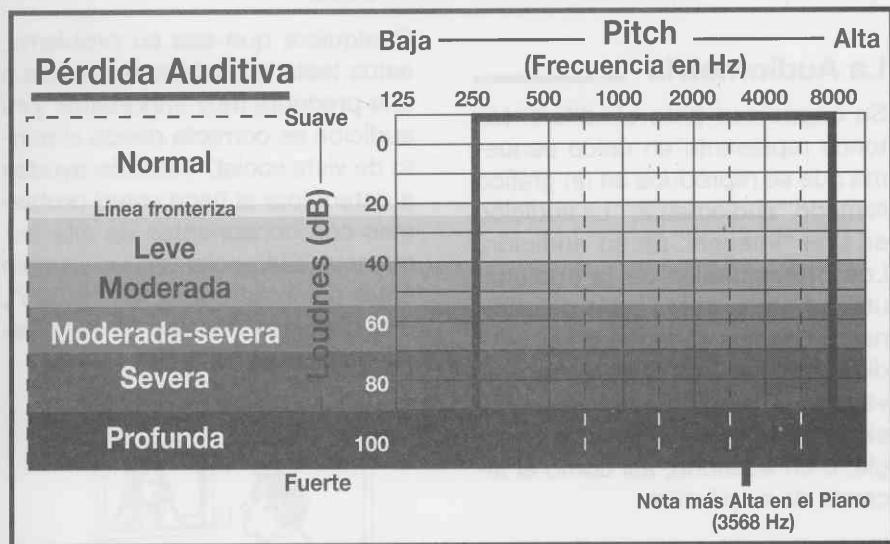
- Un examen exhaustivo de su audición es el primer paso hacia la ayuda auditiva.
- La audiometría es una imagen de su audición.

Si usted sospecha que tiene una pérdida de audición, es aconsejable que acuda a la consulta de un médico otorrino, especialista en este campo, para que le efectúe un examen auditivo.

El test auditivo

El test no implica dolor, incomodidad ni peligro alguno. Básicamente, consiste en algunas preguntas acerca de su audición en general, su capacidad de reconocimiento de varias palabras de uso diario, y la identificación de sonidos de alta y baja frecuencia.

La Audiometría



La audiometría normalmente cubre un espectro de tonos desde 250 Hz (frecuencia baja) hasta un tono alto de 8000 Hz. El rango más importante para oír el habla va desde aproximadamente 500 Hz hasta 2000 Hz, aunque las frecuencias más altas pueden ser determinantes para distinguir los sonidos consonánticos.

Aquellas personas cuyo trabajo o vida social depende de la conversación, son más propensas a someterse por iniciativa propia a un test auditivo.

Los niveles de intensidad a los que oímos los diferentes tonos se miden en decibelios (dB) relativos a la audición normal. Cero dB representa un sonido muy suave, y 120 dB es el sonido más fuerte producido por la mayoría de los equipos audiométricos. Si conectamos los niveles a los que el paciente oye los sonidos más débiles para cada frecuencia y para cada oído, tenemos su "umbral auditivo". Los resultados del oído derecho se identifican, normalmente, por un círculo rojo; los resultados del oído izquierdo por un aspa azul.

La Audiometría

Su capacidad para oír diferentes tonos representa un único esquema que se reproduce en un gráfico llamado "audiometría". La audición es una "imagen" de su audición. Los profesionales de la audición utilizan estos datos para determinar el tipo y la seriedad de su pérdida auditiva. Los tests deben revelar si la pérdida auditiva puede ser tratada con medicación, cirugía, o un audífono, así como el alcance de su pérdida.

Un test auditivo exhaustivo también incluye lo siguiente:

— el umbral del disconfort, es decir, cuánta intensidad se puede soportar hasta que sea incómodo.

- el umbral de recepción del habla: corresponde a la fuerza a la que debe emitirse el habla para que se pueda detectar.
- listas de palabras balanceadas: su capacidad de entender el habla a un nivel específico (registrado en porcentaje de palabras correctamente identificadas).
- otros tests pueden serle aplicados según la localización y la naturaleza de su pérdida auditiva.

Cualquiera que sea su problema, estos tests le darán la respuesta a una pregunta muy importante: ¿su audición es correcta desde el punto de vista social? También ayudan a determinar si tiene usted problemas con consonantes de alta frecuencia (diferenciando por ejemplo entre palabras como "fin" y "sin", o si distingue vocales de baja frecuencia como "e" y "o").



CLASIFICACIÓN DE UNA PÉRDIDA AUDITIVA

Clasificación de la audición*

Umbral auditivo en dB**

Audición normal	<20 dB
Próximo a normal/frontera	21-25 dB
Pérdida auditiva leve	26-40 dB
Pérdida auditiva moderada	41-55 dB
Pérdida auditiva moderada-severa	56-70 dB
Pérdida auditiva severa	71-90 dB
Pérdida auditiva profunda	91 dB +

* Las personas que sufren una pérdida auditiva próxima a las llamadas normal, leve, moderada, moderada-severa y severa, son consideradas como hipoacúsicos. Las personas que tienen una pérdida auditiva profunda pertenecen a la categoría de sordos.

** Estas clasificaciones son arbitrarias y varían según las fuentes.

Los umbrales auditivos de una persona pueden superponerse en varias clasificaciones. Por ejemplo, los umbrales auditivos normalmente son mejores en tonos bajos que en los tonos altos. Por ello, el mejor método para clasificar una pérdida auditiva es calculando la pérdida media (a 500 Hz, a 1000 Hz, y a 2000 Hz) y aplicar dicha media a la clasificación de pérdidas.

Argumentos generales acerca de lo que podemos esperar según el tipo de pérdida

Próximo a normal/frontera (21-25 dB)

— Se oye prácticamente todo bien, aunque tenga que prestar mucha atención en situaciones conversacionales difíciles.

- Se le pueden crear algunos problemas si la comunicación es importante.
- Resulta más problemático si la audición de tonos altos falla.

Pérdida leve (26-40 dB)

- Entender el habla puede resultar difícil.
- Oirá bien en una habitación tranquila hablando con 1 ó 2 personas.
- Tendrá dificultad en oír conversaciones lejanas o desvañecidas.
- Tendrá dificultad en oír y entender a personas que no hablen en voz alta (incluyendo a mujeres y niños).
- Tendrá dificultad en entender en un entorno ruidoso.

Pérdida auditiva moderada (41-55 dB)

- Escuchar le produce tensión y concentrarse permanentemente le resulta difícil.
- Tiene dificultad en oír y entender en situaciones ideales.
- Entenderá el habla a una distancia bastante reducida sin gran dificultad.
- Necesitará que le repitan con frecuencia lo dicho.

Pérdida auditiva moderada-severa (56-70 dB)

- Podrá oír voces altas a aproximadamente 1-2 metros del oído.
- Puede identificar los ruidos del entorno.
- Puede distinguir vocales pero no consonantes.
- Frecuentemente su disposición es ignorar completamente la comunicación.

Pérdida auditiva severa (71-90 dB)

- Puede oír sonidos fuertes aproximadamente a 30 cm. del oído.
- Puede identificar ruidos del ambiente.
- Puede distinguir las vocales pero no las consonantes.
- Muchas veces parece totalmente ajeno, sin darse cuenta de que le están hablando.

Pérdida profunda (91 dB +)

- Puede oír algunos sonidos fuertes.
- No se basa en su audición como principal vía de comunicación.

Test para seguimiento —

Una vez que haya sido identificada su pérdida auditiva, un test auditivo periódico debería entrar a formar parte de su chequeo médico anual. Muchas personas se acuerdan de ello, programándolo para su propio cumpleaños, una fecha muy fácil de recordar.

Pérdida leve



Pérdida moderada

Pérdida severa

