

Los factores psicosociales tienen un impacto significativo para un uso provechoso del audífono.

Los factores psicosociales asociados a la pérdida auditiva

Mientras se da mucha importancia al hecho de seleccionar el audífono apropiado, en lo que no se suele incidir es en el efecto psicosocial de la pérdida auditiva, y cómo sus consecuencias pueden estar implicadas a lo largo de todo el esfuerzo de rehabilitación.

La rehabilitación auditiva será más provechosa si las partes en cuestión comprenden las preocupaciones psicosociales que entrañan una pérdida auditiva.

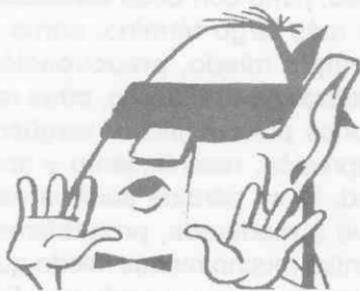
Estos problemas psicosociales tienen prioridad ya que consisten, entre otros, en la vergüenza de una audición defectuosa, en la pérdida de la confianza en sí mismo, en el nerviosismo, en la ansiedad, y en la soledad.

Su reacción inicial a una pérdida auditiva

Desgraciadamente, puede que no haya creído necesario el uso de un audífono cuando se lo aconseja su médico otorrino después de haberle efectuado los tests pertinentes.

En muchos casos, no son posibles los tratamientos por medicación o cirugía, y quizás usted se entristezca cuando se dé cuenta de que un audífono es la única solución a su problema.

Quizás usted tome una actitud defensiva y argumente que sus dificultades de comunicación se de-



ben a que la gente no pronuncia adecuadamente, o hablan en voz muy baja, etc., todo ello antes que admitir que sufre una pérdida de audición.

Tal vez prefiera no quejarse de su pérdida porque le parece mejor ignorar el problema, o incluso hacer como si oyera perfectamente, sobre todo si su pérdida es gradual.



A veces empezará a sospechar de que la gente está hablando de usted o ignorándole; o quizás capte mal la información, u oiga las malas experiencias de familiares y amigos con un aparato auditivo. Por ello tal vez asuma que nada le puede ayudar. Si toma usted esta postura, sin actuar para corregir su audición a tiempo, su incapacidad para comunicarse eficazmente le llevará a estar socialmente aislado.

Independientemente de la causa de su pérdida auditiva, no lo aceptará usted fácilmente. Usted quizás se sienta aturdido, sorprendido, furioso, junto con otras sensaciones de más largo término, como por ejemplo miedo, preocupación o tristeza. Aparte de ello, otras reacciones pueden incluir vergüenza, depresión, resentimiento y ansiedad. Si su pérdida auditiva es de leve a moderada, probablemente sentirá mucho menos miedo que si fuera de severa a profunda. Estas preocupaciones reflejan su conocimiento de que está integrado en un mundo en el que, al menos, la mitad de su tiempo transcurre sólo escuchando.

Helen Keller escribió:

“Estoy tan sorda como ciega. Los problemas de la sordera son más profundos y complejos —si no más importantes que los de la ceguera—. La sordera es una minusvalía terrible. Significa la pérdida del estímulo más vital: el sonido de la voz que articula el lenguaje, que despierta el pensar, y que nos mantiene en contacto con la compañía humana.”



Shock

Usted puede pensar que otros están hablando de usted



Sorpresa