

# 13

ALGUNOS  
CONSEJOS  
PRÁCTICOS  
PARA  
USUARIOS  
DE AUDÍFONOS

**¡NO SE DESANIME!  
¡TENGA UD. PACIENCIA!**  
(El mejor consejo para los nuevos usuarios  
de audífonos)

## **Observaciones generales**

Como los audífonos amplifican todos los sonidos, tiene usted que reaprender a seleccionar los sonidos que quiera oír, como si tuviera una audición normal.

Sin exagerar, informe a las personas con las que tenga que comunicarse, que tiene un problema auditivo, e incluso, si la conversación es importante, sugiera que pueden hacer para que usted entienda mejor. Así, todos se sentirán más cómodos en su presencia que antes, y su nueva vida con audición será mucho más feliz. Por encima de todo, no se desanime. Este es el mejor consejo que se le puede dar.

## **Sea usted realista**

Si usted y los demás esperan que el audífono le haga sonar todo como si tuviera una audición normal, y que ya no va a tener ningún problema, no están siendo ustedes demasiado realistas.

## **Tácticas para el uso de un audífono**

Se trata de métodos para solucionar las dificultades que pueda encontrar en su vida diaria: las preocupaciones prácticas, técnicas y psicológicas causadas por la pérdida auditiva. Estas preocupaciones pueden ser particulares y quizás usted tenga su propia manera de resolverlas. O pueden ser comunes con otros usuarios de audífonos, en cuyo caso estas ideas le ayudarán a sobreponerse a los problemas. La información contenida en este capítulo le brindará unas sugerencias valiosas.



**¡Hace falta paciencia!**

## Cómo oír con la ayuda de un audífono

### Tenga en cuenta el entorno

Las superficies duras, como las paredes, los techos y los suelos devuelven los sonidos y hacen que la tarea de oír sea mucho más difícil. Algunos materiales (alfombras, cortinas, sofás, y ventanas abiertas) absorben el sonido y oír en estas circunstancias le resultará más fácil. Quizá tenga que ajustar el volumen de su audífono y acomodar sus hábitos de audición a su entorno. Al final, encontrará un ajuste para su audífono que le será cómodo para la mayoría de las circunstancias.

### Sea justo

Cuando otras personas hagan un esfuerzo para comunicarse con usted, pare lo que esté haciendo y atiéndalos. Si no, les dará la sensación de que no le importan.

### Tenga paciencia

RECUERDE, ¡MUCHAS DE ESTAS SITUACIONES TAMBIÉN SON DIFÍCILES PARA LOS NORMOYENTES! La paciencia es la clave para aprender a usar un audífono. A medida que usted vaya teniendo más habilidad en el manejo de su audífono, distinguirá los sonidos importantes de los ruidos, y al cabo de un mes o dos, podrá usar su audífono con el mayor rendimiento.



**Las superficies duras devuelven el sonido y le será más difícil oír.**

La paciencia es, especialmente, importante en las primeras fases. Recuerde que, al igual que usted no ha perdido su capacidad auditiva en una sola noche, del mismo modo le puede llevar tiempo acostumbrarse a los sonidos que recoge su audífono. Pronto empezará a responder automáticamente a su audífono, y ganará habilidad en percibir de dónde vienen los sonidos y comprender su significado, tanto de la conversación, como de la música o del tráfico.



**Las superficies blandas absorben el sonido y hacen más fácil oír.**

### **No tenga miedo de pedir ayuda**

Sus amigos, su familia y colegas, tienen que ayudarlo a acostumbrarse a sus audífonos. Pídale que lean el capítulo titulado: "Para la familia, los amigos, los colegas y los superiores". Aprenda a pedir ayuda de manera que no les ofenda: (1) Dígales lo que le pasa; (2) Dígales lo que necesita.

Haga también lo siguiente:

- Pídale ayuda a su audioprotesista.
- Léase este libro.

No diga que entiende algo si no es así. Puede no captar ciertas palabras las primeras veces, pero tenga paciencia. La audición con un audífono es una habilidad que tendrá que ser aprendida. Quizás incluso tenga que pedirle a la gente que hable menos fuerte ahora que ya usa un audífono.

No dude en pedirle que repita a la persona con la que esté hablando. No piense que con ello se está usted disculpando por su audición, al contrario, está demostrando su interés por lo que está diciendo dicha persona. Le respetarán por ello.

### **El lenguaje se repite**

Aprovéchese de que mucho de lo que decimos se puede anticipar, por ejemplo: "Érase una vez..."

Recuerde, es mucho más difícil escuchar que hablar:

- Tenga en cuenta el contexto de la conversación. Aprenda a ensamblar las partes de los discursos para hacer un conjunto.
- Observe el lenguaje corporal.
- Concéntrese en lo que se está diciendo, no en cuál será su respuesta. Afortunadamente, muchas personas hablan más de lo necesario para transmitir sus ideas. Aunque no capte alguna palabra de vez en cuando, podrá entender el significado. No intente coger todas las palabras.
- Escuche hasta que el hablante haya terminado.
- Conteste sólo cuando esté seguro de haber entendido.
- A veces, tendrá que adivinar. Pero averigüe si ha acertado.

**ESCUCHAR ES MUCHO  
MÁS DIFÍCIL QUE  
HABLAR**

**HABLAR ES UNA ACTIVIDAD HUMANA IMPORTANTE**

## Situaciones auditivas difíciles en una conversación

A veces, no se puede hacer nada para mejorar una situación auditiva difícil, por culpa del ruido. Otras veces, un esfuerzo mínimo por parte del hablante o de usted mismo puede mejorar ostensiblemente la calidad auditiva. Las siguientes circunstancias son algunas en las que resulta difícil oír:

- Varias conversaciones al mismo tiempo.
- Cuando varias personas le están hablando al mismo tiempo.
- Cuando el hablante se expresa pobremente o habla deprisa.
- Cuando aumenta la distancia entre usted y el interlocutor.
- Cuando el interlocutor no le mira a la cara mientras esté hablando.
- Cuando el interlocutor está comiendo, fumando o si se tapa la boca mientras habla.
- La comunicación en un vehículo.
- Las voces débiles de mujeres y niños.
- Cuando alguien se dirige a usted sin que lo espere.
- Personas con un acento difícil de entender.
- Un diálogo sobre temas no cotidianos.
- Las palabras expresadas fuera de un contexto son más difíciles de entender que varios argumentos sobre un tópico conocido (por ejemplo, los chistes muy cortos).
- Las palabras se desvanecen si el hablante se aleja.
- Los murmullos son difíciles de oír y deberán evitarse.
- Cuando hay ruido entre usted y el interlocutor.
- Gritos, o si alguien le habla desde lejos.
- Si le hablan desde otra habitación.
- Algunas habitaciones con pésima acústica dificultarán su audición.
- Si alguien le está hablando al tiempo que está haciendo ruido.
- Resulta difícil entender si se tiene también un problema de vista.



Conversación + Ruido ambiente