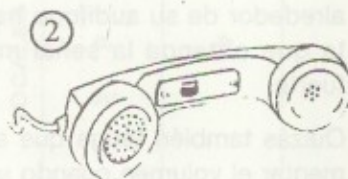


## Escuchar al teléfono

Puede usar el teléfono de las siguientes formas:

1. Usar el teléfono sin audífono. A lo mejor, necesita quitarse el audífono. Algunas personas entienden muy bien de esta forma.
2. Usar un teléfono amplificado que le suministrará la Compañía Telefónica. Son bastante eficaces y puede controlar el volumen para adaptarlo a sus necesidades.
3. Algunas personas son capaces de usar el teléfono de manera normal, colocando el auricular cerca del audífono. Esto suele poder hacerse mejor con un audífono todo en el canal o audífonos intra-concha, más que con un audífono retro-auricular o de otro tipo.
4. Averigüe si su audífono tiene la función de bobina telefónica. No todos los audífonos poseen esta función: muchos retro-auriculares disponen de ella, pero pocos intra-concha y casi ningún intra-canal.

La bobina telefónica no es tan necesaria para personas con pérdidas auditivas leves o moderadas como para personas con pérdidas severas. De todos modos, incluso personas con pérdidas leves o moderadas que usan otros



instrumentos de ayuda auditiva en situaciones de grupo o grandes reuniones también podrían sacar provecho de este elemento en su audífono.

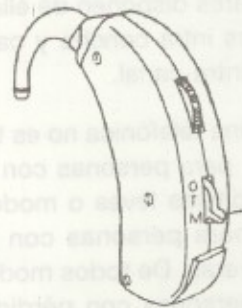
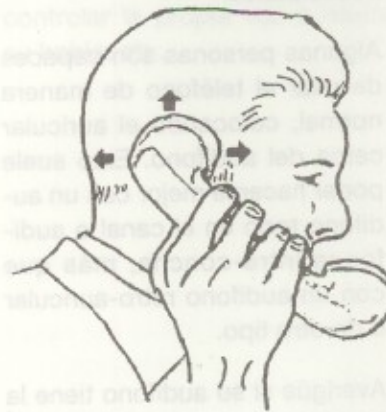
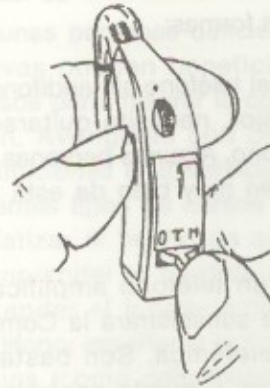
## Si su audífono tiene la función de bobina telefónica

- Ponga el interruptor en la posición "T" antes de usar el teléfono. Es importante que recuerde que el auricular deberá estar más cerca del micrófono de su audífono que de su oído.
- Mueva el auricular del teléfono alrededor de su audífono hasta que obtenga la señal más fuerte.
- Quizás también tenga que aumentar el volumen cuando use la bobina telefónica.

### Su uso será provechoso si:

- La bobina telefónica es lo bastante potente.
- El teléfono produce un campo magnético fuerte.
- El emplazamiento de la bobina telefónica en el audífono es orientado adecuadamente.
- No hay fuentes de interferencias, como por ejemplo líneas de alta tensión, transformadores, tubos fluorescentes, que pueden impedir el buen funcionamiento de la bobina telefónica.

Cuando termine de usar el teléfono, ponga el interruptor otra vez en "M" (micrófono) para el uso normal del audífono. Tal vez también quiera bajar el volumen.



## Leer el lenguaje (lectura de labios, comunicación visual)

La vista puede ayudarle a entender el habla. Muchas personas sólo sacan un provecho parcial de su audifono, y este sistema les ayuda. Todos lo practicamos en diferentes niveles cuando estamos frente a la persona que nos está hablando. Las expresiones faciales, como las sonrisas, el movimiento de las cejas, etc., nos proveen de información, al igual que los gestos de las manos y del cuerpo.

Aunque sólo el 30% ó 40% del habla es visible en los labios, muchos sonidos que son difíciles de distinguir mediante un audifono quizás sean más claros si se combinan con la lectura de los labios. Cuanto más ágil sea en esta aptitud, mejor podrá llenar los vacíos que se crean por la audición.

Cuando la capacidad auditiva no puede mejorar, quizás sería conveniente pensar en recibir clases de lectura labial, lo cual puede complementar la audición, mas no reemplazarla. Aunque sólo tenga una deficiencia auditiva leve, un curso de este tipo puede valer la pena.



	I Fácilmente distinguible en los labios	II Frecuente- mente oscuros	III Oscuros
CONSONANTES	p, b, m f ch s r	t, d, n l r	k, g, ñ  j ll
VOCALES	u, oi, a, ou	i a	e

Para ayudarle a leer en los labios:

- Sitúese de manera que pueda ver perfectamente la cara del interlocutor.



- Sitúese a 1,5 metros del interlocutor, y sobre todo, evite las habitaciones oscuras.
- Escuche con sus ojos.
- Mire atentamente los labios, las expresiones faciales y gestos de la persona a la que esté escuchando.
- Las reacciones de otra persona pueden darle pistas sobre lo que esté sucediendo a su alrededor.

## **Cómo oír sin audífono —**

¿Qué puedo hacer para compensar mi pérdida auditiva antes de tener un audífono?

Para desenvolverse en situaciones difíciles:

- Pida a los hablantes que repitan lo que hayan dicho.
- Gire la cabeza cuando quiera oír.
- Suba el volumen de su TV, radio o cadena estéreo.
- Pídale a la gente que hable directamente en su oído, con un tono de voz normal, y sin gritar.
- Tape el micrófono del teléfono cuando quiera escuchar (para evitar que los ruidos ambiente sean recogidos y creen un problema de interferencias).
- Encuentre algún lugar tranquilo para conversar si acude a una fiesta.

## **Algunos consejos para mejorar la comunicación —**

Algunas personas deficientes auditivas pueden beneficiarse de cursos para mejorar la comunicación. Averígüelo con centros e instituciones o universidades. Diferentes tipos de cursos pueden: enfatizar el hecho de aceptar y comprender la pérdida auditiva; entender el funcionamiento del audífono; enseñar la lectura de los labios (como complemento que no sustituye a la audición); realizar la rehabilitación auditiva; ayudar a controlar la propia voz o mejorar su habla; etc.