



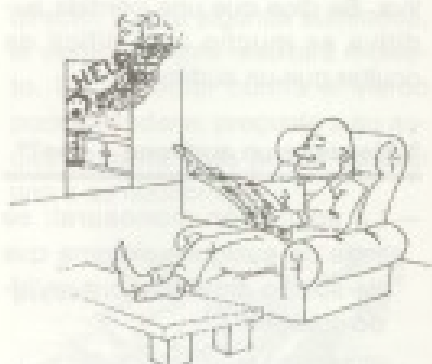
“¿Debería usar mi audifono todo el tiempo?”

No es necesario, sobre todo si su pérdida es leve. De todas formas, para disfrutar lo más posible con su audifono, lo llevará durante el mayor tiempo posible dentro de unos límites de comodidad y conveniencia.

Tenga en cuenta que también su seguridad depende de su capacidad de audición durante las 24 horas del día, aunque no tiene porqué usar su audifono en las situaciones que no requiere una óptima audición. En cualquier caso, el uso continuado del audifono no es un signo negativo: si le ayuda su audifono, úselo para todo lo que necesite.

“¿El uso de un audifono empeorará mi audición?”

Todo lo contrario: existen estudios que demuestran que la comprensión en personas con pérdida auditiva que no usan un audifono, empeora. El lema “use un audifono o pierda su audición” parece tener mucho sentido en relación al mecanismo auditivo. Si una persona con pérdida auditiva no tiene



una ayuda auditiva durante mucho tiempo, empeorarán sus hábitos auditivos y de ahí, su comprensión. Reaprender a utilizar la audición le llevará más tiempo y le resultará más difícil.

“¿Cómo puedo superar el sentirme aislado o avergonzado cuando use mi audifono?”

Después de un tiempo, probablemente considere que su audifono es uno de sus bienes más preciados, y tan imprescindible como las gafas para alguien con problemas de vista. Una vez que haya descubierto las ventajas de su audifono, se le olvidará su presencia —salvo cuando se encuentre sin él—. La vergüenza la sentirá sólo antes de llevar el audifono, ya que en pocos días sus ventajas resultarán obvias, y verá que se sentirá peor cuando no lo lleve.

“No quiero que mis amigos sepan que tengo una pérdida auditiva”

Lamentablemente, cualquier persona que le conozca bien ya sabe que usted tiene una pérdida auditiva. Se dice que una pérdida auditiva es mucho más difícil de ocultar que un audifono.

“¿Necesito un audifono o dos?”

- La aplicación monoaural: se trata de cualquier sistema que dé sonido amplificado a un oído solamente.
- La aplicación binaural: se trata de dos audifonos completos (micrófono, amplificador, pila y auricular), uno para cada oído.

El oír con ambos oídos es tan normal como ver con ambos ojos. Dos audifonos deberían prescribirse si el hipoacúsico depende mucho de su audición en casa, en el trabajo, en el entorno social, o si tiene condiciones adversas de entorno o de ruido ambiente.

La aplicación binaural provee:

- Percepción de la distancia.
- Mayor discriminación del lenguaje en un entorno ruidoso.
- Ofrece al cerebro una mejor oportunidad de seleccionar la señal acústica que desee en un entorno ruidoso.
- Mejora de la localización del sonido.

— El equilibrio más natural de los sonidos.

— Una audición más cómoda.



Dos audifonos son mejores que uno solo.

“¿Cuánto tiempo me durará mi audifono?”

Muchos son los factores que intervienen en la vida útil de un audifono: el cuidado que usted le dé; una limpieza periódica realizada por su audioprotesista; su entorno de trabajo; la química de su cuerpo (la salinidad o acidez de su sudor); y las condiciones climáticas de la región donde vive (la vida útil será más corta en regiones húmedas).

Desde el punto de vista de la mecánica, un buen audifono puede durar muchos años con un mantenimiento adecuado. De todos modos, la evolución de sus necesidades auditivas y los adelantos electrónicos acortan esta duración de unos 3 a 5 años. Aunque pueda durar más tiempo, como en efecto ocurre con la mayoría de los audifonos, las innovaciones tecnológicas de los audifonos y su propio deseo de tener algo mejor, puedan decidirle a renovarlo.

Cuando un audifono empieza a ser costoso en reparaciones, quizá sea una buena indicación de que necesita uno nuevo.

"Al amplificar el audifono los sonidos, ¿qué ocurre si un sonido realmente fuerte se produce cuando estoy usándolo?"

En nuestro entorno se producen muchos sonidos bruscos y no siempre tendrá la oportunidad de quitarse el audifono antes, o de bajar el volumen. No se alarme sin razón, pues todos los audifonos están provistos de un límite de salida de los sonidos, que nunca será rebasado. De todos modos, este control tendrá que ser ajustado por su audioprotesista.

¡¡¡BANG!!!



"Alguien que conozco dice que un audifono no me ayudará"

Puede que se haya encontrado con personas que tienen un audifono y no están contentos con él. En muchas ocasiones, expresan sus quejas a todo el mundo, y por ello, la idea de usar un audifono no le atrae a usted. Pero la decisión de no usar un audifono basándose en la experiencia de los demás es como negarse a llevar gafas porque a su vecino no le gusten. ¡Sería un error!

"Cuando estoy fuera de casa o conduciendo mi coche con el cristal abierto, el ruido del viento me molesta"

Progresivamente, aprenderá a proteger el micrófono del viento directo, y para algunos audifonos, el viento siempre resultará molesto. Un protector contra el viento podría ayudarle: pregunte a su audioprotesista si se puede acoplar uno a su audifono.

Viento



"¿Cuesta mucho el mantenimiento en pilas para un audifono?"

El coste de las pilas depende, en parte, de su tipo de audifono y de la manera en que lo usa. El precio de una pila no es elevado, pero si usa el audifono continuamente —y quizás debiera— el coste puede ser un capítulo importante a lo largo del año. Pídale a su audioprotesista que le haga un presupuesto sobre lo que le van a costar las pilas y que le informe de la vida aproximada de una pila para un uso normal.

Para proteger sus pilas y sacarles el rendimiento máximo, siga las instrucciones para el cuidado de las pilas en el capítulo "Cuidado y mantenimiento de su audifono".